

## Kawtar Ehlalouch (MNM) geeft startschot ZoniënTrail op 23 oktober 2022

Lopen, wandelen en samen strijden naar herstel bij eetstoornissen



*Ivo, Lut en Lynn van het Zoniën Athletics Team met Kawtar*

**Overijse - Op 23 oktober 2022 organiseert het Zoniën Athletics Team voor de tweede maal de ZoniënTrail. Kawtar Ehlalouch, MNM-dj van de Ochtendshow, geeft de aftrap. De opbrengst gaat integraal naar ANBN, een organisatie die lotgenoten met eetstoornissen en hun families ondersteunt.**

### ZoniënTrail ten strijde tegen eetstoornissen

Het Zoniën Athletics Team, ook wel Z.A.Team genoemd, is dé loopclub van de Druivenstreek. De atletiekclub draagt het goede doel ANBN (Anorexia Nervosa Boulemia Nervosa) een warm hart toe.

Lynn Debecker, één van de initiatiefnemers: **“We dragen de trail op aan Joke. In 2019 verloor zij haar moedige strijd tegen anorexia. Joke en ik haalden in 2006 de eindmeet van de start to run. Samen met haar ouders Ivo en Lut werden we lid van de atletiekclub.”**

ANBN biedt gratis laagdrempelige hulp aan lotgenoten en families met eetstoornissen. “Meer mensen hebben te kampen met een eetstoornis sinds corona”, zegt Lynn Debecker. “Vooral jonge tieners die kampen met een laag zelfbeeld.

Iedereen kan komen wandelen of lopen ten voordele van ANBN. Zo kan iedereen een bijdrage leveren en mee de strijd aangaan tegen eetstoornissen.”

### **Kawtar Ehlalouch, MNM-dj met een groot hart**

Vorig jaar tijdens de Warmste Week Radio op Studio Brussel en MNM werd er voor het eerst contact gelegd met Kawtar:

**“Het verhaal van Joke is er één dat ik nooit meer zal vergeten. De manier waarop Lynn er vorig jaar tijdens De Warmste Week over vertelde is blijven plakken tot de dag van vandaag. Ik ben dan ook zeer vereerd dat ik het startschot mag geven voor de ZoniënTrail. We gaan er samen keihard voor gaan.”**

### **Praktische info**

#### **Datum en uur**

Zondag 23 oktober 2022 vanaf 9 uur

- ZoniënChallenge 25 km - start 9.30 uur
- ZoniënWalk 7/15 km - start 9.35 uur
- Trail 4 Joke 15 km - start 10.30 uur
- Start 2 Trail 5 km - start 11.30 uur

#### **Prijs**

- ZoniënChallenge 25 km - 30 euro
- ZoniënWalk 7/15 km - 15 euro
- Trail 4 Joke 15 km - 25 euro
- Start 2 Trail 5 km - 15 euro

#### **Plaats van de activiteit**

Gemeenschapscentrum "De Bosuil"

Adres: Witherendreef 1 - 3090 Overijse

#### **Waar inschrijven**

[www.zonientrail.be](http://www.zonientrail.be)

#### **Organisator**

Zoniën Athletics Team

#### **Info**

[www.zonientrail.be](http://www.zonientrail.be)

[www.zateam.be](http://www.zateam.be)

[www.anbn.be](http://www.anbn.be)

#### **Contact pers (niet voor publicatie)**

Lynn Debecker

0475716226 - [lynn.debecker@gmail.com](mailto:lynn.debecker@gmail.com)